

RULES

PLAYERS MUST BRING THEIR OWN HAND SANITIZER

BEFORE YOU PLAY:

- Read the *Screening for COVID-19* questionnaire.
- Do not enter the courts if you answer yes to any of the questions.

PREPARING TO PLAY:

- Disinfect your hands with hand sanitizer before going to the court.
- Clean and wipe down your equipment, including racquets and water bottles.
- Do not share racquets or any other equipment such as wristbands, grips, hats and towels.
- Bring a full water bottle to avoid touching a tap or water fountain handle.
- Use new balls and a new grip, if possible.
- Arrive as close as possible to when you need to be there.
- Avoid touching court gates, fences, benches.

WHEN PLAYING:

- Remain at least 2 meters apart from other players.
- Do not make physical contact with them (such as shaking hands or a high five).
- Avoid touching your face after handling a ball, racquet or other equipment.

- Wash your hands promptly if you have touched your eyes, nose or mouth.
- Don't share food, drinks or towels.
- Use your racquet/foot to pick up balls and hit them to your opponent. Avoid using your hands to pick up the balls.
- Serve using only your designated tennis balls (see below).
- Stay on your side of the court. Avoid changing ends of the court.
- Remain apart from other players when taking a break.
- If a ball from another court comes to you, send it back with a kick or with your racquet.

USE FOUR BALLS OR SIX BALLS:

Although unlikely, it's possible that a tennis ball can transmit the COVID-19 virus, as virtually any hard surface can transmit the disease. So here is an extra precaution you can take to keep safe when playing tennis:

- Open two cans of tennis balls that do not share the same number on the ball, or use two different brands of balls (Wilson/Penn), or use two different colors if available.
- Take one set of numbered/brand/color balls, and have your playing partner take a set of balls from the other can.
- Proceed with play, making sure to pick up your set of numbered/brand/color balls only.
- Should a ball with the other number/brand/color wind up on your side of the court, do not touch the ball with your hands. Use your racquet head or feet to advance the ball to the other side of the court.

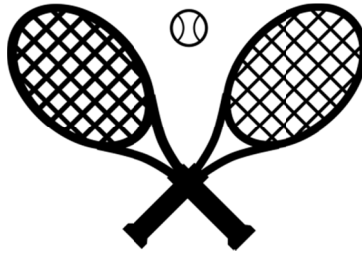
AFTER PLAYING:

- All players must leave the court immediately after playing.
- Sanitize your hands thoroughly after coming off the court.
- No congregation after playing.

You must bring your own hand sanitizer, practice social distancing, not gather in groups, stay within your extended family and friends bubble, and follow all posted rules.

Staff will be monitoring the facility. It can only remain open if social distancing and above rules are followed. Violations will result in the facility being shut down.





RÈGLEMENTS

LES JOUEURS DOIVENT APPORTER LEUR DÉSINFECTANT POUR LES MAINS

AVANT DE JOUER:

- Lisez le questionnaire de *Contrôle pour la COVID-19*.
- N'entrez pas sur les terrains si vous répondez oui à l'une des questions.

PRÉPAREZ-VOUS À JOUER:

- Désinfectez vos mains avec un désinfectant pour les mains avant d'aller sur le terrain de tennis.
- Nettoyez et essuyez votre équipement, y compris les raquettes et les bouteilles d'eau.
- Ne partagez pas vos raquettes ou tout autre équipement tel que le ruban de recouvrement, les poignets et bandeaux élastiques, les casquettes et les serviettes.
- Apportez une bouteille d'eau pleine pour éviter d'avoir à toucher un robinet ou une fontaine d'eau.
- Utilisez de nouvelles balles et un nouveau ruban de recouvrement, si possible.
- Arrivez le plus près possible du moment où vous devez jouer.
- Évitez de toucher les portes, les clôtures, les bancs.

PENDANT LE JEU:

- Restez à au moins 2 mètres des autres joueurs.
- Évitez tout contact physique avec les autres joueurs (poignée de main, accolade, etc.).
- Évitez de vous toucher le visage après avoir manipulé une balle, une raquette ou tout autre équipement.
- Lavez-vous les mains rapidement si vous avez touché vos yeux, votre nez ou votre bouche.
- Ne partagez pas de nourriture, de boissons ou de serviettes.
- Utilisez votre raquette et votre pied pour ramasser les balles et les frapper à votre adversaire. Évitez d'utiliser vos mains pour ramasser les balles.
- Servez en utilisant uniquement les balles de tennis qui vous sont désignées (voir ci-dessous).
- Restez de votre côté du terrain. Évitez de changer de côté de terrain.
- Restez à l'écart des autres joueurs lorsque vous faites une pause.
- Si une balle provenant d'un autre terrain vient vers vous, renvoyez-la avec un coup de pied ou avec votre raquette.

UTILISER QUATRE OU SIX BALLEES:

Bien que peu probable, il est possible qu'une balle de tennis puisse transmettre le virus COVID-19, car pratiquement toutes les surfaces dures peuvent transmettre la maladie. Voici donc une précaution supplémentaire que vous pouvez prendre pour être en sécurité lorsque vous jouez au tennis:

- Ouvrez deux boîtes de balles de tennis qui ne portent pas le même numéro sur la balle, ou utilisez deux marques de balles différentes (Wilson/Penn), ou utilisez deux couleurs différentes si disponibles.
- Prenez un jeu de balles numérotées/marque/couleur et demandez à votre partenaire de prendre les balles de l'autre boîte.
- Jouez en veillant à ne prendre que vos balles numérotées/marque/couleur uniquement.
- Si une balle portant l'autre numéro/marque/couleur se retrouve de votre côté du terrain, ne la touchez pas avec vos mains. Utilisez le bout de votre raquette ou votre pied pour faire avancer la balle de l'autre côté du terrain.

APRÈS AVOIR JOUÉ:

- Tous les joueurs doivent quitter le terrain immédiatement après avoir joué.
- Désinfectez-vous soigneusement les mains après être sorti du terrain.
- Pas de rassemblement après avoir joué.

Vous devez apporter votre propre désinfectant pour les mains, pratiquer la distanciation sociale, ne pas vous rassembler en groupe, rester avec les membres de votre bulle familiale et d'amis élargie, et suivre toutes les règles affichées.

Le personnel surveillera les installations. Elle ne pourront rester ouvertes que si la distanciation sociale et les règles ci-dessus sont respectées. Le non-respect des règles entraînera la fermeture des installations.

